

PARA COMPLETAR DURANTE 7 DÍAS

Registro de observación

Anota lo que observas en tu hijo durante una semana. No hace falta escribir mucho: con frases cortas basta.

Día	¿Qué pasó?	¿Qué ocurrió justo antes?	¿Cómo reaccionamos?
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Consejo: anota también lo que salió bien. Saber qué ayuda es tan útil como saber qué cuesta.

Yessica Soller · Psicóloga · C.Ps.P. 38716 yessicasoller.com · WhatsApp 956 389 974

Antes de la primera cita

Lo que más me preocupa (en una o dos frases)

Desde cuándo lo noto y dónde aparece

En casa

En el colegio

Con amigos

Documentos para llevar

- [ ] Libreta de notas o informes del colegio.
- [ ] Informes médicos o de otras terapias (lenguaje, aprendizaje).
- [ ] Evaluaciones anteriores, si las hubo.
- [ ] Datos de su desarrollo: cuándo caminó, cuándo habló, cómo duerme y come.

Mis preguntas para la psicóloga

Material orientativo elaborado por Yessica Soller. No reemplaza una evaluación profesional.